

Entrée en matière .....	15
-------------------------	----

## PREMIÈRE PARTIE

Témoignages .....	23
Témoignage d'Annie L.....	25
Témoignage de Marie-Pierre D.....	34
Témoignage de Jacqueline B.....	39
Pistes de réflexion lancées par les témoignages.....	40
Les relations humaines.....	42
Rappel succinct de notions de base:	
La communication .....	42
Les mécanismes relationnels .....	43
Sensation – sentiment – pensée – mouvement.....	45
Les moyens d'expression .....	48
Langage verbal et langage non verbal.....	48
La personne et ses statuts.....	49
Soins et relations humaines .....	51
Objectivité et subjectivité.....	52
La relation d'aide.....	54
Humanisation et formation.....	56

## SECONDE PARTIE

Connaître nos cinq sens .....	63
Aperçu historique .....	64
Données embryologiques .....	64
Notre appareil à percevoir.....	66
La fonction des cinq sens.....	66
La conscience des sens.....	70
« <b>Toucher</b> »... – <i>Propos de terrain</i> .....	75
LE TOUCHER .....	82
Au commencement fut le toucher... ..	82
Plante?... Animal?... Légume?... Personne?... ..	83
Tout est toucher.....	84
Toucher, communication et relation de soins.....	86
Corps à corps. D'à corps?... Pas d'à corps?.....	86
Corps à cœur.....	88

Toucher douceur – Toucher douleur .....	90
Touché!.....	91
<b>« Flairer – goûter » – Propos de terrain .....</b>	<b>93</b>
<b>L'ODORAT ET LE GOÛT.....</b>	<b>96</b>
Avoir du flair... et du goût.....	96
Tuer la bête?... .....	98
Choix, plaisir et déplaisir.....	99
Souvenirs... souvenirs .....	100
<b>Odorat, goût, communication et relation de soins .....</b>	<b>101</b>
C'est bon... C'est beurk... .....	102
Ça pue!... .....	104
S'entendre.....	107
<b>Entendre – Propos de terrain .....</b>	<b>109</b>
<b>L'OUÏE .....</b>	<b>112</b>
Énergie, ondes, vibrations .....	112
Toucher à distance.....	113
<b>Ouïe, communication et relation de soins .....</b>	<b>115</b>
Sans l'ouïe, il n'y aurait jamais eu la parole.....	115
Écoute, écoute, écoute... .....	116
<b>« Voir... » – Propos de terrain .....</b>	<b>121</b>
<b>LA VUE.....</b>	<b>125</b>
C'est é-vi-dent.....	125
L'œil, cette chambre noire!... .....	126
Qui voit quoi?.....	127
Voir, c'est difficile!... Il faut regarder.....	130
<b>Vue, communication et relation de soins.....</b>	<b>131</b>
Illusions.....	132
Changer de regard.....	134

## APPLICATIONS ET CONCLUSIONS

Applications .....	139
Communiquer avec une personne âgée confuse .....	139
Tableau des actions spécifiques .....	140
Conclusions .....	145
Les cinq sens propres à l'homme.....	145
Les cinq sens, la mémoire et l'existence humaine .....	146
Les cinq sens, fondement d'une éthique .....	148

## ANNEXES

1. Sensations et sentiments .....	153
2. Expression verbale et non verbale.....	155
3. Les statuts.....	163
4. Donner et recevoir.....	165

BIBLIOGRAPHIE COMMENTÉE	170
-------------------------	-----